ROZVRH HODÍN

ROZVRH	
PONDELOK	19.00 -20.30 Pilates Centrum Trenčianska 56/B Bratislava open class Flow pre mierne pokročilých a pokročilých od 4.9.2023 do 18.12.2023 jednorazový vstup 10,- potvrdzuje sa deň vopred sms na 0905 144580
UTOROK	17.00 -18.15 Raj zdravia Limbová 1A, Bratislava kurz Zdravý chrbát od 12.9. 2023
	platba cez rezervačný systém Raj zdravia raj@rajzdravia.sk
	18.30 -19.45 Raj zdravia Limbová 1A, Bratislava kurz Základy jógy pre mierne pokročilých a pokročilých od 12.9.2023
	platba cez rezervačný systém Raj zdravia raj@rajzdravia.sk
STREDA	8.30 - 10.00 HYC , Klincová 33, Bratislava open class Ranný flow pre mierne pokročilých od 13.9. 2023
	jednorazový vstup 10,- potvrdzuje sa deň vopred sms na 0905 144580
	16.45 - 18.15 Panenská 33, budova Goetheho inštitútu, 2.p.,Bratislava kurz Základy jógy pre začiatočníkov od 4.10. 2023
	platba cez rezervačný systém Yoga house info@yogahouse.sk
	19.00 - 20.30 Panenská 33, budova Goetheho inštitútu, 2.p.,Bratislava kurz Flow mierne pokročilí a pokročilí od 4.10.2023
	platba cez rezervačný systém Yoga house info@yogahouse.sk
ŠTVRTOK	17.00 -18.15 Raj zdravia Limbová 1A, 831 01 Bratislava open calss Základy jógy pre mierne pokročilých a pokročilých od 14.9. 2023
	platba cez rezervačný systém Raj zdravia raj@rajzdravia.sk
	18.30 - 20.00 Raj zdravia Limbová 1A, 831 01 Bratislava open class Flow joga pre mierne pokročilých a pokročilých od 14.9 2023
	platba cez rezervačný systém Raj zdravia raj@rajzdravia.sk
PIATOK	