

ROZVRH HODÍN

ROZVRH	
P O N D E L O K	19.00 -20.30 Pilates Centrum Trenčianska 56/B Bratislava open class Flow pre mierne pokročilých a pokročilých od 4.9.2023 do 18.12.2023 jednorazový vstup 10,- potvrdzuje sa deň vopred sms na 0905 144580
U T O R O K	17.00 -18.15 Raj zdravia Limbová 1A, Bratislava kurz Zdravý chrbát od 12.9. 2023
	platba cez rezervačný systém Raj zdravia raj@rajzdravia.sk
	18.30 -19.45 Raj zdravia Limbová 1A, Bratislava kurz Základy jógy pre mierne pokročilých a pokročilých od 12.9.2023
	platba cez rezervačný systém Raj zdravia raj@rajzdravia.sk
S T R E D A	8.30 - 10.00 HYC , Klincová 33, Bratislava open class Ranný flow pre mierne pokročilých od 13.9. 2023
	jednorazový vstup 10,- potvrdzuje sa deň vopred sms na 0905 144580
Š T V R T O K	17.00 -18.15 Raj zdravia Limbová 1A, 831 01 Bratislava open calss Základy jógy pre mierne pokročilých a pokročilých od 14.9. 2023
	platba cez rezervačný systém Raj zdravia raj@rajzdravia.sk
	18.30 - 20.00 Raj zdravia Limbová 1A, 831 01 Bratislava open class Flow joga pre mierne pokročilých a pokročilých od 14.9 2023
	platba cez rezervačný systém Raj zdravia raj@rajzdravia.sk
P I A T O K	