ROZVRH HODÍN

ROZVRH	
PONDELOK	19.00 -20.30 Pilates Centrum Trenčianska 56/B Bratislava Open class Flow pre mierne pokročilých a pokročilých jednorazový vstup 10,- potvrdzuje sa deň vopred sms na 0905 144 580
UTOROK	17.00 -18.15 Raj zdravia Limbová 1A, Bratislava Open class Zdravý chrbát od 12.9. 2023
	platba cez rezervačný systém Raj zdravia raj@rajzdravia.sk
	18.30 -19.45 Raj zdravia Limbová 1A, Bratislava Open class Základy jógy pre začiatočníkov
	platba cez rezervačný systém Raj zdravia raj@rajzdravia.sk
STREDA	8.30 - 10.00 HYC Klincová 33, Bratislava Open class Ranný flow pre mierne pokročilých
	jednorazový vstup 10,- potvrdzuje sa deň vopred sms na 0905 144 580
ŠTVRTOK	18.00 -19.15 Raj zdravia Limbová 1A, 831 01 Bratislava Open class Základy jógy pre začiatočníkov
	platba cez rezervačný systém Raj zdravia raj@rajzdravia.sk
	19.45 – 21.15 Pilates centrum, Trenčianska 56/B, Bratislava Open class Flow joga pre mierne pokročilých a pokročilých
	jednorazový vstup 10,- potvrdzuje sa deň vopred sms na 0905 144 580
PIATOK	