

# ROZVRH HODÍN

## ROZVRH

PONDELOK	19.00 -20.30 Pilates Centrum Trenčianska 56/B Bratislava open class Flow pre mierne pokročilých a pokročilých od 4.9.2023 do 18.12.2023 jednorazový vstup 10,- potvrzuje sa deň vopred sms na 0905 144580
UTOROK	9.30 - 10.45 Joga pre začiatočníkov Klub Penaty Dúbravka
	17.00 -18.15 Raj zdravia Limbová 1A, Bratislava open class Zdravý chrbát od 12.9. platba cez rezervačný systém Raj zdravia raj@rajzdravia.sk
	18.30 -19.45 Raj zdravia Limbová 1A, Bratislava open class Základy jógy pre mierne pokročilých a pokročilých od 12.9. platba cez rezervačný systém Raj zdravia raj@rajzdravia.sk
STREDA	8.30 - 10.00 HYC Klincova 33, Bratislava open class Ranný flow pre mierne pokročilých od 13.9. jednorazový vstup 10,- potvrzuje sa deň vopred sms na 0905 144580
	19.30 -21.00 Yogahouse, Panenská 33 (budova Goetheho inštitútu , 2. posch), Bratislava Hatha joga a pranayama platba cez rezervačný systém Yoga house info@yogahouse.sk
ŠTVRTOK	17.30 -18.45 Raj zdravia Limbová 1A, 831 01 Bratislava Relax joga a pranayama platba cez rezervačný systém Raj zdravia raj@rajzdravia.sk
	19.15 - 20.45 Raj zdravia, Limbová 1A, 831 01 Bratislava open class Flow joga pre mierne pokročilých a poročilých platba cez rezervačný systém Raj zdravia raj@rajzdravia.sk
PIATOK	