# ROZVRH HODÍN

| ROZVRH | |
|---|---|
| PONDELOK | 19.00 -20.30 Pilates Centrum Trenčianska 56/B Bratislava<br>open class Flow joga pre mierne pokročilých a pokročilých<br>jednorazový vstup 10,- potvrdzuje sa deň vopred sms na 0905 144 580 |
| UTOROK | 9.30 - 10.45 Joga pre začiatočníkov<br>Klub Penaty Dúbravka |
| | 17.00 -18.15 Raj zdravia Limbová 1A, Bratislava<br>open class Zdravý chrbát .<br>platba cez rezervačný systém Raj zdravia raj@rajzdravia.sk |
| | 18.30 -19.45 Raj zdravia Limbová 1A, Bratislava<br>open class Základy jogy pre mierne pokročilých a pokročilých<br>platba cez rezervačný systém Raj zdravia raj@rajzdravia.sk |
| STREDA | 8.30 - 10.00 HYC Klincova 33, Bratislava<br>open class Ranný flow pre mierne pokročilých<br>jednorazový vstup 10,- potvrdzuje sa deň vopred sms na 0905 144 580 |
| ŠTVRTOK | 17.00 - 18.15. Raj zdravia Limbová 1A, 831 01 Bratislava<br>Relax joga a pranayama<br>platba cez rezervačný systém Raj zdravia raj@rajzdravia.sk |
| | 19.30 - 21.00 Pilates centrum, Trenčianska 56/B,Bratislava<br>open class Flow joga pre mierne pokročilých a pokročilých<br>jednorazový vstup 10,- potvrdzuje sa deň vopred sms na 0905 144 580 |
| PIATOK | |